

# Fiche Accueil – Jeune 14-21 ans

---

## Mode d'emploi

- 👉 Cette fiche est un guide de conversation, pas un questionnaire à lire mot pour mot.
  - ➔ Choisir les questions pertinentes selon la situation.
  - ➔ Noter les infos importantes dans les espaces prévus.
  - ➔ Toujours terminer par valoriser une force du jeune et clarifier la suite.
- 

## Qui es-tu ?

- ? Tu t'appelles comment ?
- ? Tu as quel âge ?
- ? Tu es où en ce moment (collège, lycée, CFA, autre) ?
- ? Tu habites où et avec qui ?
- 😊 😐 😞 Comment tu te sens aujourd'hui ?

🎯 Pour le pro : Situer le jeune dans sa vie scolaire et familiale, récolter les infos de base.

🌱 Pour le jeune : Se sentir reconnu comme une personne avant d'être un "dossier".

 Notes :

---

---

---

---

## Ton quotidien

- ? Comment ça se passe à la maison ?
- ? Avec qui tu vis ?
- ? Tu fais quoi de tes journées ?
- ? Tu as des activités en dehors de l'école ?

🎯 Pour le pro : Comprendre son rythme de vie, repérer déjà les forces et les ressources.

🌱 Pour le jeune : Pouvoir raconter sa vie, partager ce qu'il aime.

 Notes :

---

---

---

---

## Ta santé / tes besoins

- ? Est-ce que tu vois un médecin ou un autre pro de santé ?
- ? Tu as des choses qui te gênent (fatigue, concentration, déplacements...) ?
- ? Est-ce qu'on t'a déjà aidé avec du matériel ou des aménagements ?

🎯 Pour le pro : Identifier les besoins spécifiques, s'assurer que les aides sont connues/activées.

🌱 Pour le jeune : Pouvoir dire ce qui est difficile sans jugement, expliquer ce qui aide.

✍️ Notes :

---

---

---

## 🎓 École / formation / projet

- ? Comment ça se passe à l'école ou en formation ?
- ? Qu'est-ce que tu trouves facile ?
- ? Qu'est-ce qui est plus compliqué ?
- ? Qu'aimerais-tu découvrir comme métier ou stage ?

🎯 Pour le pro : Poser un premier cap, identifier les envies et les freins scolaires/pro.

🌱 Pour le jeune : Exprimer ses réussites, ses difficultés et ses aspirations.

✍️ Notes :

---

---

---

## 🚶 Autonomie

- ? Est-ce que tu arrives à te déplacer seul ?
- ? À gérer ton argent de poche ?
- ? Tes rendez-vous ?
- ? Tes affaires perso (hygiène, repas, organisation) ?

🎯 Pour le pro : Repérer les domaines où il est autonome et où un soutien est nécessaire.

🌱 Pour le jeune : Valoriser ce qu'il sait déjà faire, identifier ce qu'il veut améliorer.

✍️ Notes :

---

---

---

## 🤝 Les personnes autour de toi

- ? Qui est là pour t'aider (parents, famille, amis, profs, éducateurs) ?
- ? Est-ce qu'il y a déjà des pros ou des structures qui t'accompagnent ?

🎯 Pour le pro : Cartographier les soutiens existants, coordonner le réseau.

🌱 Pour le jeune : Nommer les personnes de confiance et se sentir entouré.

✍️ Notes :

---

---

---

## ☀️ Ce que tu attends

- ? Qu'est-ce que tu aimerais qu'on fasse pour t'aider ?
- ? Qu'est-ce qui t'inquiète le plus en ce moment ?

🎯 Pour le pro : Identifier attentes et inquiétudes pour ajuster l'accompagnement.

🌱 Pour le jeune : Avoir un espace pour dire ce qu'il veut, exprimer ses peurs.

✍️ Notes :

---

---

---

## 🚀 Premières actions

- ? D'ici un ou deux mois, qu'est-ce qu'on peut faire ensemble ? (ex : trouver un stage, voir pour un aménagement, préparer un rendez-vous)

🎯 Pour le pro : Poser 1 ou 2 objectifs réalistes, définir qui fait quoi.

🌱 Pour le jeune : Repartir avec des actions concrètes qui donnent confiance.

✍️ Notes :

---

---

---

## 📅 17 Suite du suivi

- ? On se revoit quand ?
- ? Où ?
- ? Avec qui ?
- ? Combien de temps ça prendra ?

🎯 Pour le pro : Organiser la suite, sécuriser le cadre.

🌱 Pour le jeune : Ne pas rester dans le flou, savoir quand et comment ça continue.

✍️ **Notes :**

---

---

---

---

## 🌟 **Fin d'entretien**

Noter un point positif du jeune →

💪 Aujourd'hui, on a repéré comme force : \_\_\_\_\_