

# Fiche Suivi – Jeune 14-21 ans

---

## Mode d'emploi

- 👉 Cette fiche sert à faire le point régulièrement avec le jeune.
  - ➔ Commencer toujours par valoriser une réussite, même minime.
  - ➔ Combiner les faits (ce qui a été fait) et les ressentis (comment il l'a vécu).
  - ➔ Terminer par un objectif clair et atteignable.
- 

## Retour sur les actions

- ? Depuis la dernière fois, qu'as-tu fait (école, stage, activités) ?
- ? Qu'est-ce qui a bien marché ? Qu'est-ce qui a été plus compliqué ?
- ⚡ Ressenti : Comment tu te sens par rapport à ça ?
- 🍊 Point fort repéré : \_\_\_\_\_

🎯 Pour le pro : Vérifier la progression et repérer les obstacles.

🌱 Pour le jeune : Valoriser ses réussites, reconnaître ses efforts.

 Notes :

---

---

---

## École / formation

- ? Tu as été présent en cours ou en formation ?
- ? Quelles matières / quels moments ont été les plus faciles ?
- ? Où as-tu eu plus de difficultés ?

🎯 Pour le pro : Ajuster l'accompagnement scolaire ou en formation.

🌱 Pour le jeune : Se sentir reconnu dans ses efforts, dire ses blocages.

 Notes :

---

---

---

## Santé / bien-être

- ? Comment tu te sens en ce moment (fatigue, stress, concentration) ?
- ? As-tu eu besoin d'un suivi médical ou d'un soutien particulier ?

- 🎯 Pour le pro : Vérifier que la santé ne freine pas le parcours.
- 🌱 Pour le jeune : Pouvoir exprimer son état sans crainte de jugement.

 **Notes :**

---

---

---

## **Autonomie / vie quotidienne**

- ? Tu arrives à gérer tes déplacements seul ?
- ? Tu penses à tes rendez-vous, à ton organisation perso ?
- ? Tu as progressé dans ta gestion de l'argent / des tâches du quotidien ?

- 🎯 Pour le pro : Identifier les progrès et les fragilités.
- 🌱 Pour le jeune : Montrer ses avancées, demander de l'aide si besoin.

 **Notes :**

---

---

---

## **Relations / entourage**

- ? Comment ça se passe avec ta famille, tes amis, les profs, les éducateurs ?
- ? Y a-t-il eu des conflits ou au contraire des soutiens ?
- ⚡ Points de vigilance : \_\_\_\_\_

- 🎯 Pour le pro : Repérer tensions ou soutiens.
- 🌱 Pour le jeune : Pouvoir dire ce qu'il vit dans ses relations.

 **Notes :**

---

---

---

## **Compétences / expériences**

- ? Dans tes stages ou ateliers, qu'est-ce que tu as appris ?
- ? Qu'est-ce que tu as découvert sur toi ?
- ? Qu'est-ce qui t'a plu, moins plu ?

- 🎯 Pour le pro : Valoriser les compétences acquises.
- 🌱 Pour le jeune : Se rendre compte de ses capacités, se projeter.

 Notes :

---

---

---

## Objectifs court terme

-  Qu'aimerais-tu réussir d'ici le prochain rendez-vous ?
-  Ressenti : Sur une échelle de 1 à 5, combien tu te sens capable d'y arriver ?

 Pour le pro : Fixer 1 ou 2 objectifs réalistes et mesurables.

 Pour le jeune : Repartir avec un but clair et atteignable.

 Notes :

---

---

---

## Prochain RDV

-  On se revoit quand, où et avec qui ?
-  Qui fait quoi d'ici là ?

 Pour le pro : Clarifier la suite.

 Pour le jeune : Ne pas rester dans le flou.

 Notes :

---

---

---

## Fin de suivi

Noter un point positif du jeune :

 Aujourd'hui, je retiens comme force : \_\_\_\_\_